

ぷらっと・とめ

とめ市民活動プラザnews



ご案内

助成金 みやぎの居場所づくり助成

福祉活動に関わる継続的な居場所づくりの地域活動を支援・育成することを目的としています

●対象となる活動

④事業活動助成（課題を抱える高齢者や障がい児・者、児童、女性、青年などが、その人らしく過ごせるよう、人々を支援するための居場所づくり）

⑥組織強化助成（2025年度は④の対象活動に取り組む団体の組織強化に助成）

●対象団体

・宮城県内で活動し、概ね1年以上の活動実績がある民間団体（市民活動団体やNPO法人等、及び概ね5人以上で構成するボランティアグループ）

●助成金額 上限30万円（総額150万円）

●募集期間 令和7年4月1日（火）～令和7年4月30日（水）必着 消印有効

連絡先/認定NPO法人杜の伝言板ゆるる

「真如苑 みやぎの居場所づくり助成」事務局

TEL 022-791-9323

HP <https://www.ibasyo-josei.jp/>



助成金 公益財団法人 宮城県文化振興財団

地域文化の振興及び文化活動の一層の活性化を図るため、県内の文化団体などが行う文化事業に対して助成・支援を行っています

●対象となる活動

①文化団体等支援事業

②文化芸術の力による地域力向上支援事業

●対象団体

各種の文化芸術活動を主たる目的としている団体または個人

●限度額

①文化団体等支援事業 10万円

②文化芸術の力による地域力向上支援事業 15万円

●募集期間

令和7年6月1日（日）～令和7年6月15日（日）
（締切日17:00厳守）

連絡先/

公益財団法人宮城県文化振興財団

TEL 022-225-8641

HP <https://miyagi-hall.jp/foundation/support>



SNSはこちら



とめ市民活動プラザ

TEL : 0220-21-5565

住所 : 〒987-0511

宮城県登米市迫町佐沼字西佐沼70番地

MAIL : npo@tome-shiminplaza.jp

HP : <https://www.tome-shiminplaza.jp/>

ラジオで活動紹介や
イベント告知をしよう！



H@! FM 「まるっと！とめLike」
毎月第4火曜日お昼12:30から放送中！

発行月：2025年3月

発行/編集：とめ市民活動プラザ（一般社団法人あしすと）

もくじ

TABLE OF CONTENTS

- NPOトピックス
ハピふるネット
- 地域トピックス
森コミュニティ
- プラザnews
フードドライブ
メンタルヘルス講座

など

2月15日（土）、登米市中津山公民館で地域づくり研修会「山崎夏生氏講演会」が開催されました。

（主催：中津山コミュニティ運営協議会）

講師の山崎夏生氏（元プロ野球審判員）は、努力を積み重ねる重要性、好きなことへの情熱、家族との絆について、年齢や性別を問わず心に響く貴重なお話をいただきました。会場には地元の少年野球チームの子どもたちや多くの地域住民の皆さんが集まり、熱いメッセージに心を動かされたことと思います。今回の講演が地域づくりへの大きな刺激となったのではないのでしょうか。



【お問合せ】

中津山コミュニティ運営協議会
（登米市中津山公民館）

TEL : 0220-55-2533

住所：登米市米山町中津山字清水11番地54

教育情報サイト



LINE



Instagram



NPOトピックス



これまで登米市内で結婚に関する情報提供や出会いの場・自分磨きの場づくりなど、結婚活動支援を行っていたNPO法人ハピふるネットは、昨年5月に法人を解散し、現在は任意団体として活動を続けています。民間の助成金を活用した「恋活&婚活cafe」を開催するなど、気軽に相談できる場やワークショップを提供し、出会いの場やきっかけづくりをサポートしています。

今後の活動については、団体メンバーと相談しながら個別相談や紹介を行う予定とのことです。事業に関する情報は随時、チラシや公式LINEでお知らせしていますので、興味のある方はぜひチェックしてみてください。ハピふるネットの元気なメンバーが、皆さんをサポートしてくれます。



恋活のワークショップ
てまり寿司づくり

ハピふるネット

[代表] 伊藤 多恵子
[お問合せ] 090-2029-8181 (伊藤)



公式LINE

地域トピックス

森地区コミュニティ推進協議会は、令和2年度からデマンド型乗合タクシー事業を実施しています。事業開始から5年が経過し、当初の乗り降りできる場所を利用者の声や地域の新たなニーズを反映させながら柔軟に変更し、より利用しやすいサービスを提供しています。

主に運転に不安がある方や免許を返納された方が利用しており、通院や買い物の移動手段として役立っています。また、近所の方との交流や、久しぶりに知り合いと再会するなど、嬉しいふれあいの場にもなっているそうです。

現在、令和7年度の利用登録を受け付けており、森公民館の鈴木さんは「多くの方から『とても助かっている』との声が寄せられているので、初めての方もぜひ利用してみてください」と話され、利用促進に取り組んでいます。地域の皆さんが安全で快適に暮らし続けられるよう、今後もデマンド型乗合タクシー事業は地域の重要な交通手段として森地区を支えていきます。



HPで情報発信中!



森地区コミュニティ推進協議会

[住所] 登米市森公民館 [電話] 0220-22-8387
登米市迫町森字西表195番地 [HP] <https://moriko-miyagi.jp/>

とめ市民活動プラザの事業や、団体の皆さんの情報等を掲載しています!

TOME プラザNEWS

引き続きフードドライブのご協力をお願いします

昨年12月より開始したとめ市民活動プラザでのフードドライブ活動は、皆様のご協力により、たくさんの食品が集まりました。ありがとうございます。集まった食品は、フードバンク活動団体を通じて生活困窮者支援団体や福祉施設などに届けられます。

引き続きフードドライブを続けていきますので、ご家庭で食べきれない食品がありましたらとめ市民活動プラザまでお持ちください。



令和6年度 就業規則及びハラスメント防止研修

(主催：登米市 共催：とめ市民活動プラザ)

1月23日(木)、南方農村環境改善センターを会場に、働き方の多様化や社会情勢の変化を踏まえ、就業規則及び職場においてハラスメントが発生したときの対応等について、市内各コミュニティ組織を含む指定管理施設の管理監督職員等を対象に開催しました。

近年はハラスメント防止の意識が向上していますが、性別・年齢による仕事の分担意識など、無意識による偏見を変えていくためにも今後も継続して研修を行う予定です。



講師 富樫 敦子氏
富樫社会保険労務士事務所
クレア・コンサルティング・オフィス株式会社
特定社会保険労務士・産業カウンセラー

メンタルヘルス講座

～メンタルヘルスやストレスを正しく理解し、

周囲と円滑なコミュニケーションを図ろう～

(主催：登米市 共催：とめ市民活動プラザ)



講師 吉田 香里氏
一般社団法人メンタルパイロテージャパン
オフィスろごす

1月30日(木)、第5回登米市地域づくりミーティングにて、メンタルヘルスに対する理解を深め、早期発見や予防、適切な対処法を学ぶ「メンタルヘルス講座」を開催しました。

抑うつ状態になるまでのプロセスから対処法などわかりやすく解説していただき、心が疲弊することで現れる心と体の不調についてなど理解することができました。